

ダイエット目的でマンジャロを購入したこ
とがある方を対象としたアンケート調査概
要及び結果一覧

令和7年11月 一般社団法人誠美会
東京秘密クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

ダイエット目的でマンジャロを購入したことがある方の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際にダイエット目的でマンジャロを購入したことがある方を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年10月29日～2025年11月10日

1.4 調査項目

ダイエット目的でマンジャロを購入したことがある方を対象に以下の質問を行いました。

- 性別を教えてください。
- 現在の年齢を教えてください。
- マンジャロの入手方法を教えてください
- どこのクリニックで処方してもらいましたか？
- マンジャロを処方してもらったクリニックを選ぶ際に重視した点はどこですか？
- その他を選んだ方はどのような点を重視したのか教えてください。該当しない方はなしと入力をお願いします。
- 使用したことのあるマンジャロの用量を教えてください。複数ある場合は全て選んでください。(複数選択可)
- マンジャロの月額料金はおよそいくらくらいでしたか？
- マンジャロの購入方法について当てはまるものを選択してください。
- マンジャロの投与はどれくらいの期間継続しましたか？
- マンジャロを投与してダイエットの効果は感じましたか？
- マンジャロの効果について、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- マンジャロの効果について、具体的にどのような効果を感じましたか？
- マンジャロの投与期間中に意識していたこと・取り組んでいたダイエット法はありますか？
- マンジャロの投与で何キロ程度落ちましたか？
- マンジャロで副作用があった方は、症状を教えてください。ない方は「ない」で大丈夫です。
- マンジャロによるダイエットの満足度を教えてください。
- マンジャロの満足度についてその選択肢を選んだ理由を教えてください。

- マンジャロの投与をすでにやめている方で、投与中止後に起こった変化としてあてはまるものを教えてください。
- 投与中止後の変化について「その他」と回答した方へ、マンジャロの投与中止後の具体的な変化を教えてください。
- マンジャロダイエットをしてみて感じたメリット・良かったことを教えてください。
- マンジャロダイエットをしてみて感じたデメリット・悪かったことを教えてください。

1.6 調査の実施状況

2025年11月10日の時点で、24名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 性別について

性別について伺ったところ、以下のような回答になりました。

	人数	割合
男性	11人	
女性	13人	

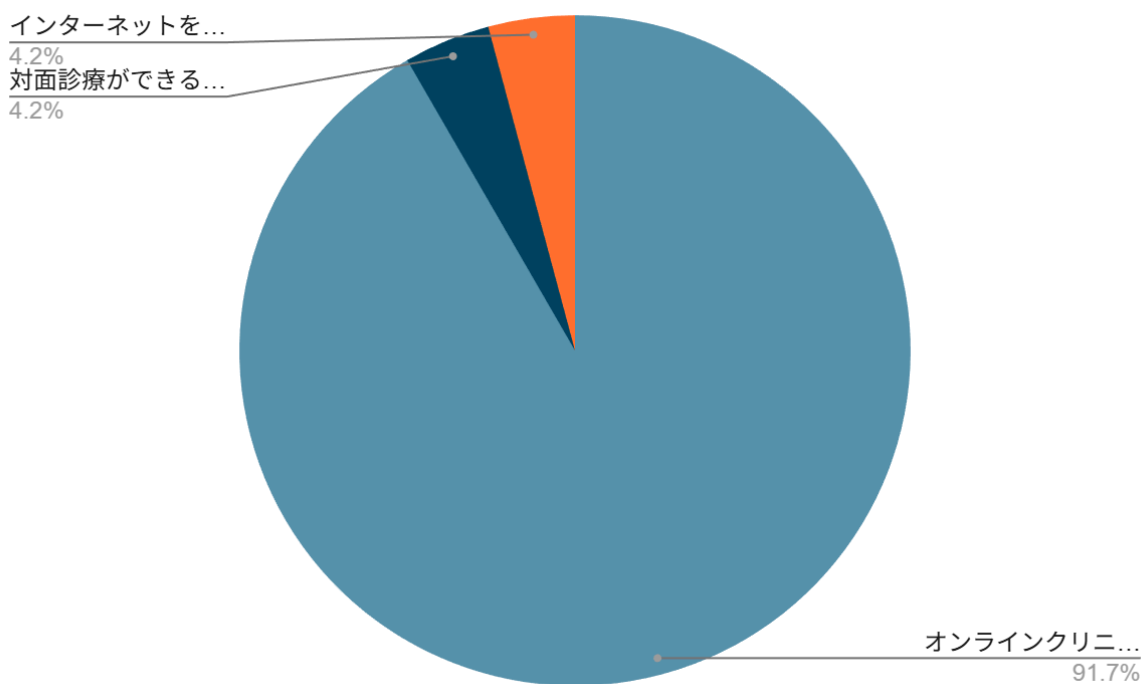
2.2 年齢について

現在の年齢についてお伺いしました。

	人数	割合
10代	2人	8.3%
20代	4人	16.7%
30代	9人	37.5%
40代	8人	33.3%
50代	0人	0.0%
60代以上	1人	4.2%

2.3 マンジャロの入手方法

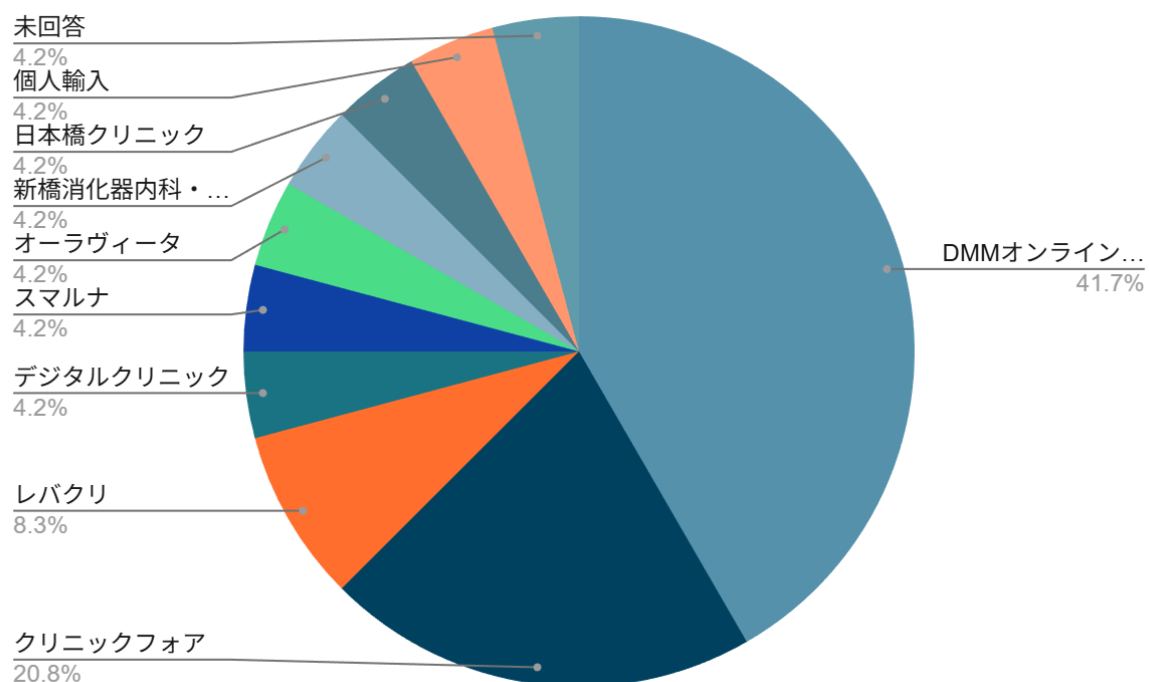
マンジャロの入手方法についてお伺いしました。



	人数	割合
オンラインクリニックを受診	22人	91.7%
対面診療ができるクリニックに出向いた	1人	4.2%
インターネットを利用した個人輸入	1人	4.2%
その他	0人	0.0%

2.4 購入元について

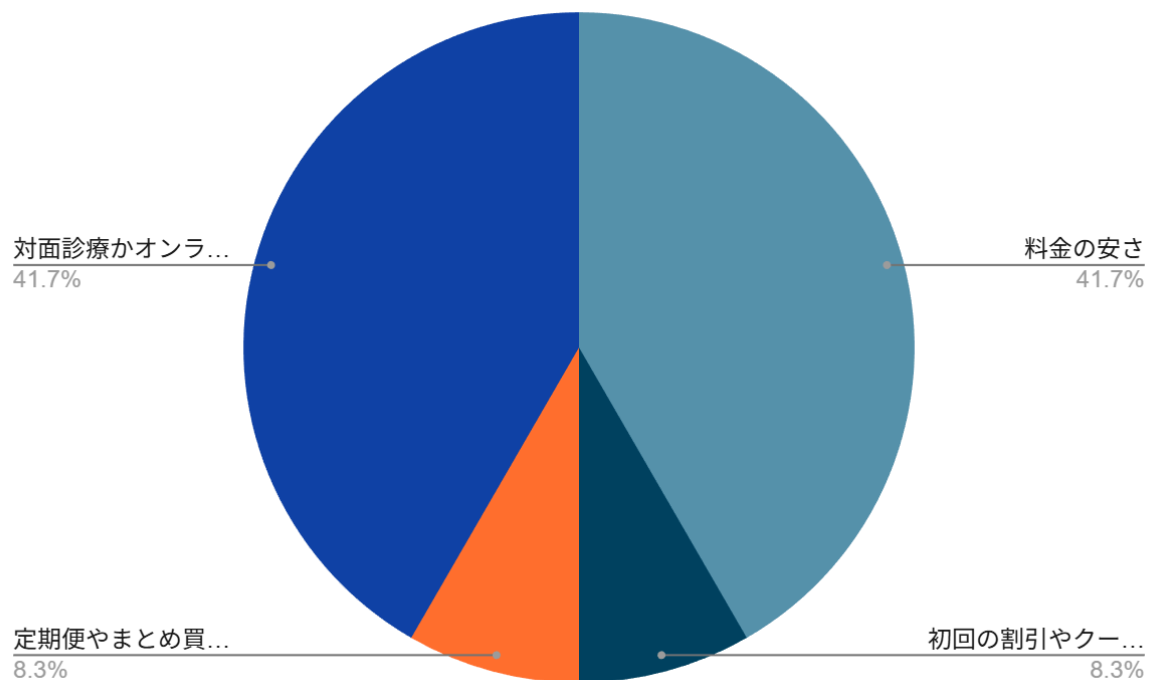
マンジャロの購入元について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
DMMオンラインクリニック	10人	41.7%
クリニックフォア	5人	20.8%
レバクリ	2人	8.3%
デジタルクリニック	1人	4.2%
スマルナ	1人	4.2%
オーラヴィータ	1人	4.2%
新橋消化器内科・泌尿器科クリニック	1人	4.2%
日本橋クリニック	1人	4.2%
個人輸入	1人	4.2%
クリニック名未回答	1人	4.2%

2.5 クリニックを選ぶ際に重視した点

マンジャロを処方してもらうクリニックを選ぶ際に重視した点について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
料金の安さ	10人	41.7%
初回の割引やクーポン	2人	8.3%
定期便やまとめ買いはあるか	2人	8.3%
診療可能時間の長さ	0人	0.0%
対面診療かオンラインか	10人	41.7%
その他	0人	0.0%

2.6 マンジャロの用量について

用量について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
--	----	----

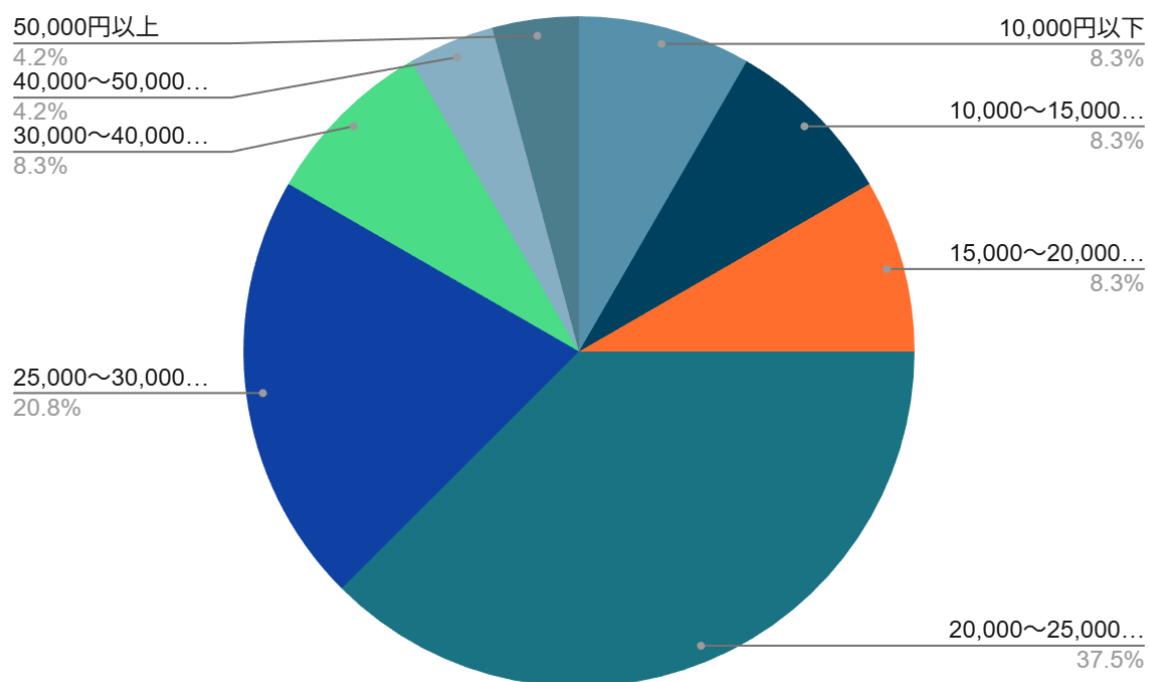
マンジャロ2.5mg	14人	58.3%
マンジャロ5mg	4人	16.7%
マンジャロ7.5mg	1人	4.2%
マンジャロ10mg	1人	4.2%
マンジャロ12.5mg	0人	0.0%
マンジャロ15mg	0人	0.0%
複数の用量を投与	4人	16.7%

【複数の用量を投与した方の内訳】

- ・2.5mg、5mg...3人
- ・2.5mg、5mg、7.5mg...1人

2.7 費用について

費用について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。



	人数	割合
10,000円以下	2人	8.3%
10,000～15,000円未満	2人	8.3%
15,000～20,000円未満	2人	8.3%
20,000～25,000円未満	9人	37.5%
25,000～30,000円未満	5人	20.8%
30,000～40,000円未満	2人	8.3%
40,000～50,000円未満	1人	4.2%
50,000円以上	1人	4.2%

2.8 購入方法について

購入方法について伺ったところ、以下のような回答結果になりました。

	人数	割合
単剤購入(1回のみ)	11人	45.8%
定期配送を利用	12人	50.0%
2ヶ月分以上のまとめ買い	1人	4.2%

2.9 マンジャロを使用した期間について

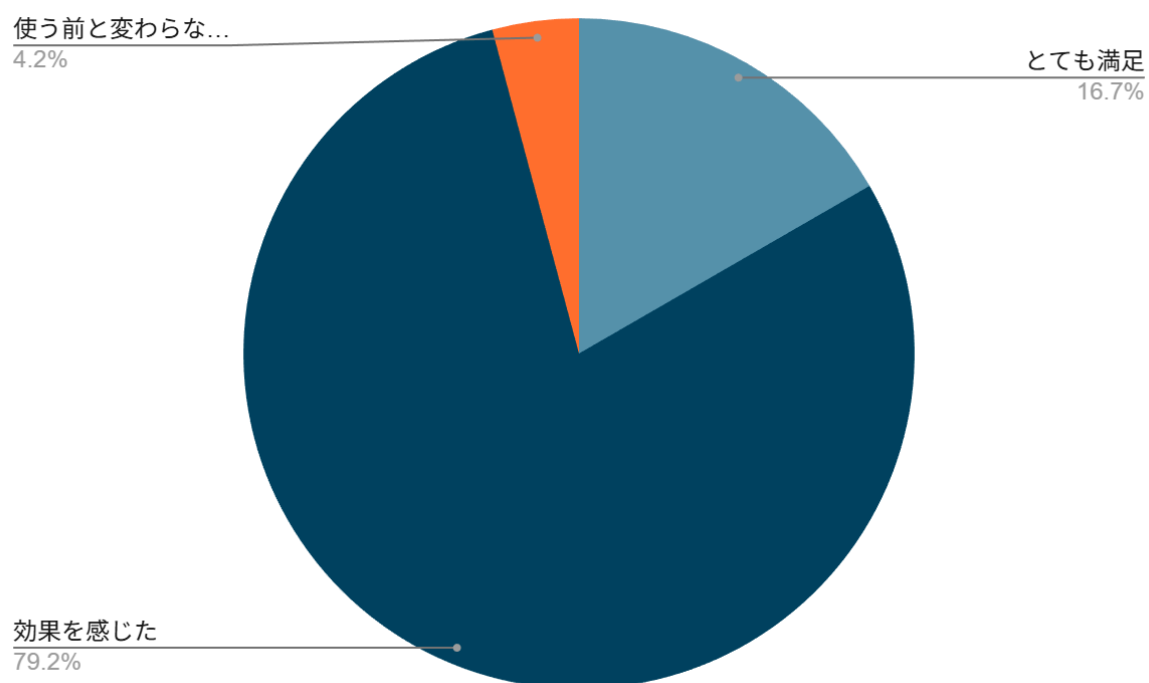
施術を受けて良かったと思うことについて伺ったところ、以下のような回答をいただきました。

	人数	割合
1ヶ月未満	3人	12.5%
1ヶ月	3人	12.5%
2ヶ月	6人	25.0%

3ヶ月	4人	16.7%
4～6ヶ月	7人	29.2%
7～9ヶ月	0人	0.0%
10～11ヶ月	0人	0.0%
1年	1人	4.2%
1年以上	0人	0.0%

2.10 ダイエットの効果の感じ方について

ダイエットの効果の感じ方について伺いました。



	人数	割合
とても満足	4人	16.7%
効果を感じた	19人	79.2%
使う前と変わらなかった	1人	4.2%
逆に太った	0人	0.0%

2.11 効果を実感した時期について

マンジャロを投与してから、効果を実感した時期について伺いました。

	人数	割合
1週間以内	5人	20.8%
1ヶ月以内	15人	62.5%
2～3ヶ月以内	4人	16.7%
4ヶ月以上	0人	0.0%

2.12 具体的に感じた効果について

マンジャロの効果について、具体的にどのような効果を感じたのかお伺いしました。

	人数	割合
食欲が抑えられて無理なく食事量を減らせた	15人	62.5%
少量の食事で満足できるようになった	4人	16.7%
体重が減った	5人	20.8%
その他	0人	0.0%

2.13 投与期間中に意識していたこと、実践していたことについて

マンジャロの投与期間中に意識していたことや、実践していたことについてお伺いしました。

	人数	割合
意識的に食事量を減らした	3人	12.5%
食事の内容に気をつけた	8人	33.3%
運動する習慣をつけた	7人	29.2%

ダイエットサプリを併用した	1人	4.2%
その他	0人	0.0%
特に何もしなかった	5人	20.8%

2.14 マンジャロの投与での減量体重について

マンジャロの投与で何キロ程度落ちたか伺いました。

	人数	割合
変わらなかった	0	0.0%
1～3キロ	8	33.3%
4～6キロ	9	37.5%
7～9キロ	7	29.2%
10キロ以上	0人	0.0%

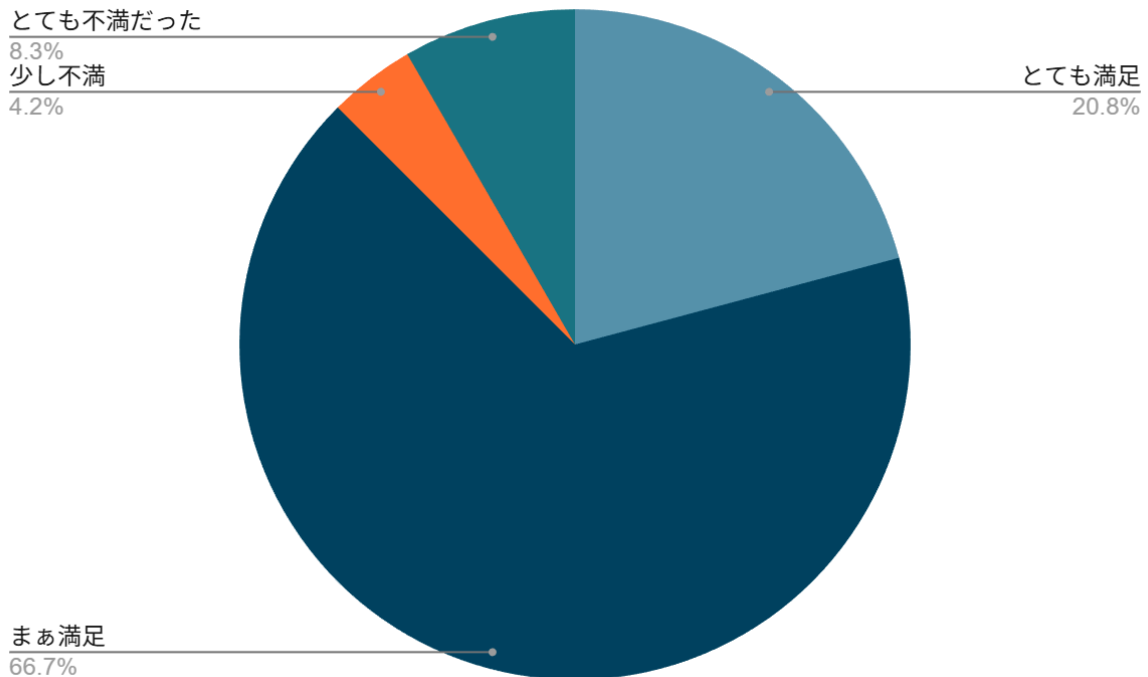
2.15 マンジャロの副作用について

マンジャロの副作用について伺いました。また、「ない」と答えた方は半数の12人でした。

- ・吐き気、頭痛
- ・吐き気
- ・投与初期に軽い吐き気と便秘がありましたが、2週間ほどで落ち着きました。
- ・吐き気があり、しんどい時もあった。
- ・軽い吐き気、便秘
- ・吐き気と腹痛、めまい
- ・頭痛が出た
- ・最初の1週間ほど軽い吐き気がありましたが、徐々に落ち着きました。
- ・めっちゃくちゃ吐き気があって実際はいたこともあった
- ・お酒を飲むと胃もたれした
 - ・日中の吐き気があった
- ・胃のむかつき、腹痛、吐き気、倦怠感

2.16 ダイエット結果の満足度とその理由について

ダイエット結果の満足度について伺いました。



	人数	割合
とても満足	5人	20.8%
まあ満足	16人	66.7%
少し不満	1人	4.2%
とても不満だった	2人	8.3%

【とても満足】

- ・血糖値を下げる効果がありました
- ・無理をせずに理想の体重と体型になることができた。
- ・無理なく続けられ、副作用もなく徐々に体重が減ったためです。
- ・運動せずに痩せられたことがよかった
- ・副作用も少なく効果を感じ満足です

【まあ満足】

- ・即効性が高く服用し始めて1ヶ月もしないうちに食欲をコントロール出来るようになり、ストレスも一切感じなかったので満足しています。
- ・食欲抑制・脂肪燃焼・リバウンドの少なさといった“実感できるためです。
- ・無理なく食事量を減らせて体重も落ち、日常生活に支障がなかったため。
- ・少しですが、体重は落ちたから。

・体重がしっかり落ちて見た目にも変化があったので満足しています。ただ、薬をやめた後に少しずつ食欲が戻ってきたため、今後の維持が課題だと感じました。

・即効性はなかったが、きちんと痩せることはできたから。

・無理せず食事量を減らせたが、料金が少し高かったため。

・思ったより効果がありダイエットに成功したから

・あまり期待をしていなかったのですが思ったより効果があったから

・あまり実感はないが、実際に2キロ落ちたには落ちたので効果はあるかなと感じたため

・多少の副作用はあったが運動なしで痩せられて満足なので

・体重はしっかり減りましたが、薬に頼らず維持するのは少し難しいと感じたためです。

・実際に食欲もなくなるので食べなくて済むんですが注射をお腹にさす痛みが結構あるので次に刺す時に 恐怖心の方がかってしまっずとずっと打とうかなって感じになってしまった。うつている最中は食欲がないので本当に全然何も食べなくても過ごせるぐらいになってきました。あとは 特に眠たくなったりとかの副作用が気持ち悪い ぐらいで それも食欲がなくなるのと似ている感じだったので 特に食べなくても済んだっていうのとあの副作用もそんな それぐらいだったので 特に 日常生活で困ったっていうことはなかったです。

・継続利用しないとすぐリバウンドしたから

・無理な我慢をしている感覚が少なく、食事量を自然に落とせたため現実的に続けられると感じました。一方で、想像していたよりも一気に体重が落ちるわけではなく、ある程度は自分で食事内容や生活リズムを整える必要があると感じました。

【少し不満】

・副作用が意外と強く、身体が慣れるまではメンタル面でしんどかったから

【とても不満だった】

・副作用がひどくて続けられなかった

・体調が悪くなる副作用があって辛かったのも、もっと丁寧に調べた方が良かったと思いました。個人的な体質に合う、合わないもあるのかもしれない。

2.17 投与中止後の身体の変化について

マンジャロの投与中止後の身体の変化について伺いました。

	人数	割合
食欲が元に戻り、食事量が増	2	8.0%

えた		
食欲は元に戻ったが、以前よりも少ない食事量で満足できるようになった	11	44.0%
食欲は変わらず、食事量も増えることはなかった	1	4.0%
減量した体重を維持できている	8	32.0%
投与を止めて体重が増えた、もしくは元の体重に戻った	1	4.0%
継続中	1	4.0%

2.18 マンジャロを使用して感じたメリットについて

マンジャロを使用して感じたメリットについて伺いました。

- ストレスなく即効性が高いのはメリットでしたし、精神的にも楽にダイエットになったのは大変良かったです。
- 胃の動きを遅くして満腹感を長く持続させられました。
- 自身の意識とは関係なく、身体が食べ物をあまり欲しない状態になるため、我慢するということがない
- 自然に食欲が抑えられ、無理なく体重が減るのが大きなメリット。炭水化物への欲求も減り、間食が減少。週1回の注射で続けやすく、生活習慣の改善や自信の回復にもつながったと感じました。
- 無理な食事制限をせずに体重を落とせたこと。定期配送で手間がなく、続けやすかった。
- 副作用以外でつらい部分は一切なく、楽しみながらダイエットができる。
- 体重が落ちたこと。
- オンラインで簡単に診察と処方が受けられた点が良かったです。食事量を自然に減らせて、無理なく体重を落とすことができました。体が軽くなり、仕事でも集中しやすくなりました。
- 今までのダイエットよりも格段に効果を感じ、自分に自信を持てた。
- 無理な食事制限をしなくても自然に体重が落ちた。リバウンドも少なく、生活リズムを整えるきっかけになった。
- 比較的楽にダイエット効果を感じられる事

■メリットはその人に合えば無理なくダイエットが出来る事です。

■マンジャロを使用することで食事量を自然に減らせるようになり、無理なくダイエットを継続することができました。また体重の減少だけでなく、見た目にも変化が出て洋服のサイズが合いやすくなったり、全体的にスッキリした印象になったのも嬉しかったです。日々の生活の中でストレスなく取り組めた点も大きなメリットだと感じています。

■無理をしないダイエットが出来る

■どうあがいても痩せられなかったのに、あっさりと体重を落とすことができた

■いい点は運動が不要なところ

■無理な食事制限をしなくても体重が落ち、食事の満足感をコントロールできたこと。忙しくても続けやすかったです。

■本当に食欲がなくなるので効果はあると思います。ただ金額も高いですし 23回と続けていくとどんどん 効果が薄れていく感じはしました。

■短期間で効果を実感できること

■最大のメリットは、食欲抑制の効果で間食が減り、無理な食事制限をしなくても体重が落ちたことです。また、血糖値のコントロールが改善されたことで体調も安定し、倦怠感が減りました。短期間で効果を実感できたことがモチベーション維持にもつながりました。

■排泄量が増えて体重の減少には効果がありました。活発に運動できないですが、スタイル的にも少し痩せられました。

■間食の量が明らかに減り、仕事中も「何か食いたい」という気持ちに振り回されにくくなりました。体重だけでなく見た目の印象も少しずつ変わってきて、服のサイズに余裕が出てきたことが自信につながりました。

■話題だかなあって興味があり、自分も試してみたが予想通り痩せることができたやはり短期間で痩せられることです

2.17 マンジャロを使用して感じたデメリットについて

マンジャロを使用して感じたデメリットについて伺いました。また、デメリットは特にないと回答した方は、24人中2人でした。

■マンジャロを服用するのみだとなかなかダイエットには繋がらず、結局定期的に運動も行っているため、その点はデメリットでした。

■費用が高いです

■リベルサスのように毎日使用するものではない分、一度注射してしまうと副作用が結構長く続くこと

■吐き気や便秘などの副作用がつらく感じることもありました。費用も高く、継続に不安を感じる場面も。自己注射への抵抗感や、使用中止後のリバウンドへの不安もデメリットとして実感しました。

■価格がやや高めで、長期継続するとコストがかかる点。

■副作用がつらかったこと。

■費用が高いこと。

■薬の価格がやや高く、長期間続けるのは経済的に負担がありました。また、投与初期に胃のムカつきや便秘があった点が少し気になりました。

■副作用があったことと、費用が高かったこと。

■薬代が高く継続するのが難しい。最初の数日は吐き気があり、体調管理が少し大変だった。

■デメリットは料金高い事

■薬の費用が高いため長く続けられない

■便通が少し不安定になることがあり、体調管理には注意が必要だと感じました。また料金がやや高めで、長期的に継続する場合には一定のコストがかかる点もデメリットとして感じました。継続的に利用する場合は、費用面をあらかじめ考慮して計画的に取り組む必要があると感じます。

■料金が高い

■自分自身はかなり強く副作用が出てしまっただけではなく、他のダイエットに比べて頬がこけるような感じに痩せたのが怖かったです。

■悪い点は副作用と料金の高さ

■薬の費用が高く、長く続けるのは負担に感じました。やめた後のリバウンド対策も必要だと思いました。

■デメリットは針を指す 痛さが思いのほか 大きかったのと違う 苦手なのでそれを見るのがすごく怖かったです

■日中、鬱状態になり動けなくなる

■副作用として軽い吐き気や便秘を感じることもあり、体が慣れるまで少しつらかったです。また、薬の費用が高く、継続的に使用するには経済的な負担が大きい点もデメリットに感じました。

注射タイプのため、最初は自己注射に抵抗があったのも正直なところです。

■個人的な体質との相性かもしれません。腹痛や胃痛、軟便など、体調不良になり辛かったです。また、爪や髪の毛の状態も悪くなってしまい、必要な栄養も排出してしまうのかなと怖くなりました。極端に太り過ぎの人以外にはオススメしません。

■自由診療扱いのため費用は継続的にかかります。多少の胃の不快感がある日は昼食のタイミングを調整する必要があり、仕事の予定と合わせづらいこともありました。また、注射の自己管理には慣れるまで緊張感がありました。